

eDreams  
NIJA MARATÓ  
BARCELONA  
by  **BROOKS**



11/02/2024

# *Fast* or fun, but *run*

RACEBOOK

## Índex / Índice / Index

- 1. Fira del Corredor** / Feria del corredor / *Runner's Expo*
- 2. Expositors** / Expositores / *Exhibitors*
- 3. Recollida de dorsals** / Recogida de dorsales / *Bib Pick-up*
- 4. Guarda-roba** / Guardarropa / *Cloakroom*
- 5. Accés calaixos** / Acceso cajones / *Corral access*
- 6. Sortida** / Salida / *Start*
- 7. Recorregut** / Recorrido / *Circuit*
- 8. Animacions** / Animaciones / *Cheering Points*
- 9. Arribada** / Llegada / *Finish*
- 10. Resum horari** / Resumen horario / *Schedule summary*
- 11. Patrocinadors** / Patrocinadores / *Sponsors*

The eDreams logo consists of a stylized 'e' made of three yellow squares of varying sizes, followed by the word 'eDreams' in a white, sans-serif font.

eDreams

A woman with curly hair, wearing a blue and teal sports bra and maroon shorts, is captured in a dynamic running pose against a bright blue sky. The image is overlaid with large, bold, white-outlined text. A thick yellow diagonal stripe runs from the bottom left towards the top right, creating a sense of movement and energy.

# WHERE WILL RUNNING TAKE YOU NEXT?

Book your next trip at the  
best price with eDreams

## Dijous, Divendres i Dissabte

Jueves, Viernes y Sábado

Thursday Friday and Saturday

## Fira del Corredor / Feria del Corredor / Runner's Expo

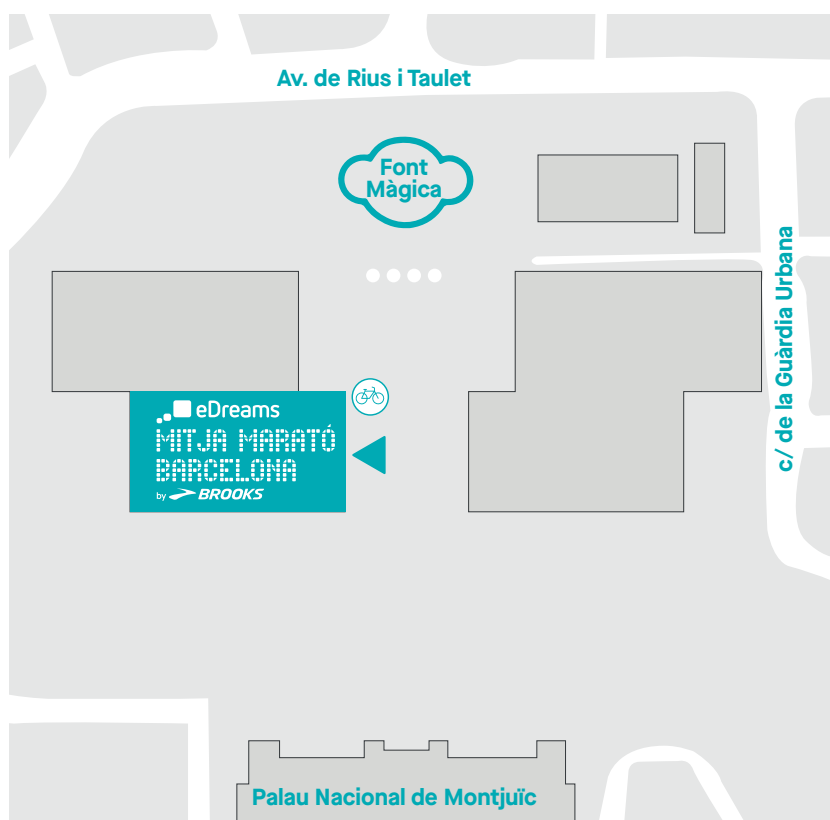
**Fira del corredor**  
Feria del corredor  
Expo sports

**08 / 02 / 2024**  
14h - 20h

**09 - 10 / 02 / 2024**  
10h - 20h



**Pàrquing bicicletes**  
Parking bicicletas  
Bicycle parking



# Más amortiguación. Más suavidad. Menos gravedad.

Las nuevas  
**Glycerin 21**



Déjate llevar por la comodidad y la ligereza de las Glycerin 21, que incluyen amortiguación **DNA LOFT v3** con nitrógeno infundido.

Hemos aumentado el acolchado para llevar la suavidad a un nivel superior.

También disponibles con sistema de soporte en las Glycerin GTS 21.



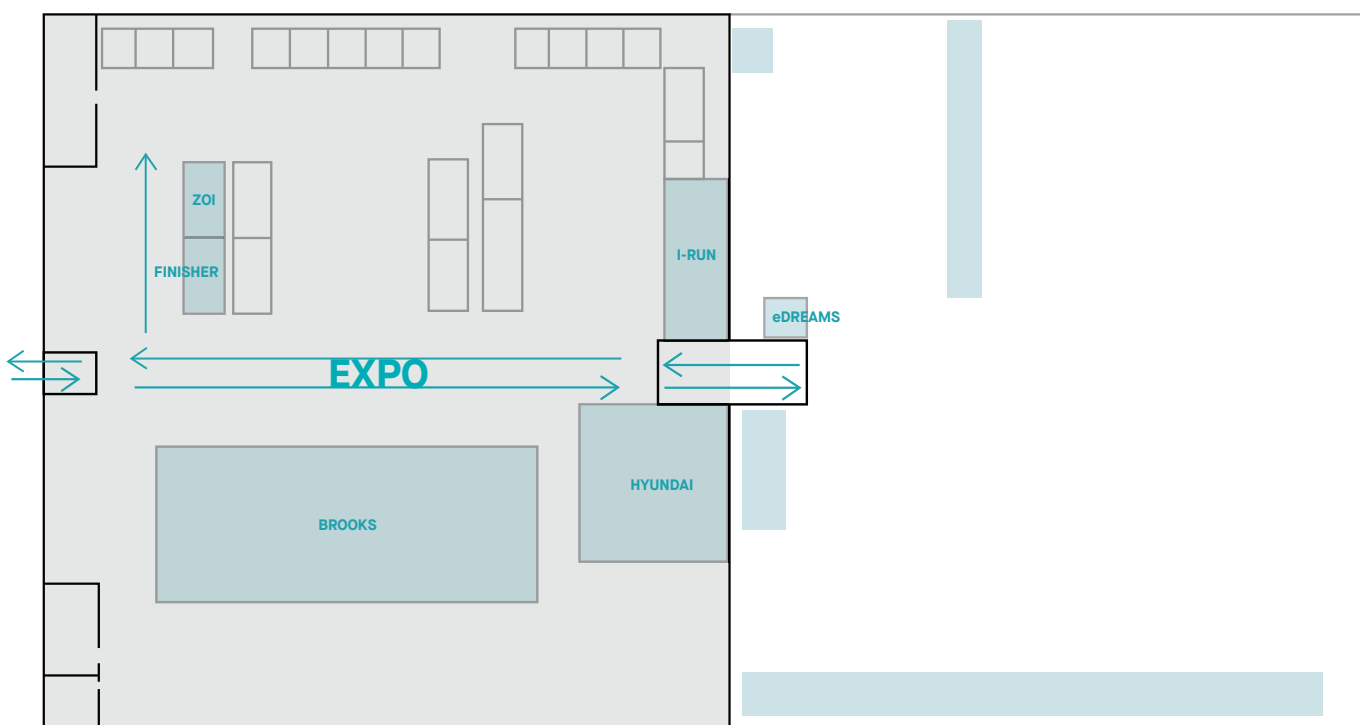
 **BROOKS**

## Dijous, Divendres i Dissabte

Jueves, Viernes y Sábado

Thursday Friday and Saturday

## Expositors / Expositores / Exhibitors



# Nou Hyundai KONA

Millor cotxe de l'any 2024.



Cotxe Oficial de la Mitja Marató de Barcelona.

El Nou Hyundai KONA arriba per ajudar-te a superar els teus límits, tant a la carretera com a cada desafiament que et proposis. Igual que els corredors, aquest vehicle està dissenyat per anar més enllà, mostrant resistència i un esperit incansable. Ara més gran, més atrevit i dinàmic. Elegantment esculpit, el disseny futurista del Nou KONA combina una part frontal llisa i distintiva amb una aerodinàmica característica. A més, incorpora les darreres novetats en tecnologia com la clau digital de Hyundai, amb la qual podràs obrir el teu KONA amb el teu smartphone. Totes aquestes característiques, juntament amb altres virtuts, han fet que el nou KONA hagi estat elegit Millor Cotxe de l'Any 2024. Descobreix la seva gamma híbrida i elèctrica, i ja només et quedarà triar quin és el que s'adapta millor a tu per gaudir-lo, anant més enllà de l'establert. **Supera els teus límits.**

**A Hyundai ja estem treballant per eliminar l'empremta de carboni.**

Gamma 100% elèctrica a Europa el 2035.



Escaneja aquest codi i descobreix el món "Full Power. Full Runner" de Hyundai.  
<https://hyundai.es/full-runner/>



**5 ANYS** **Garantia**  
sense límits de km

**8 ANYS** **Garantia de Bateria**

Gamma Nou Hyundai KONA: Emissions CO<sub>2</sub> combinades (gr/km): 126-159. Consum combinat (l/100km): 5,6-7,4. Valors de consums i emissions obtinguts segons el nou cicle d'homologació WLTP.

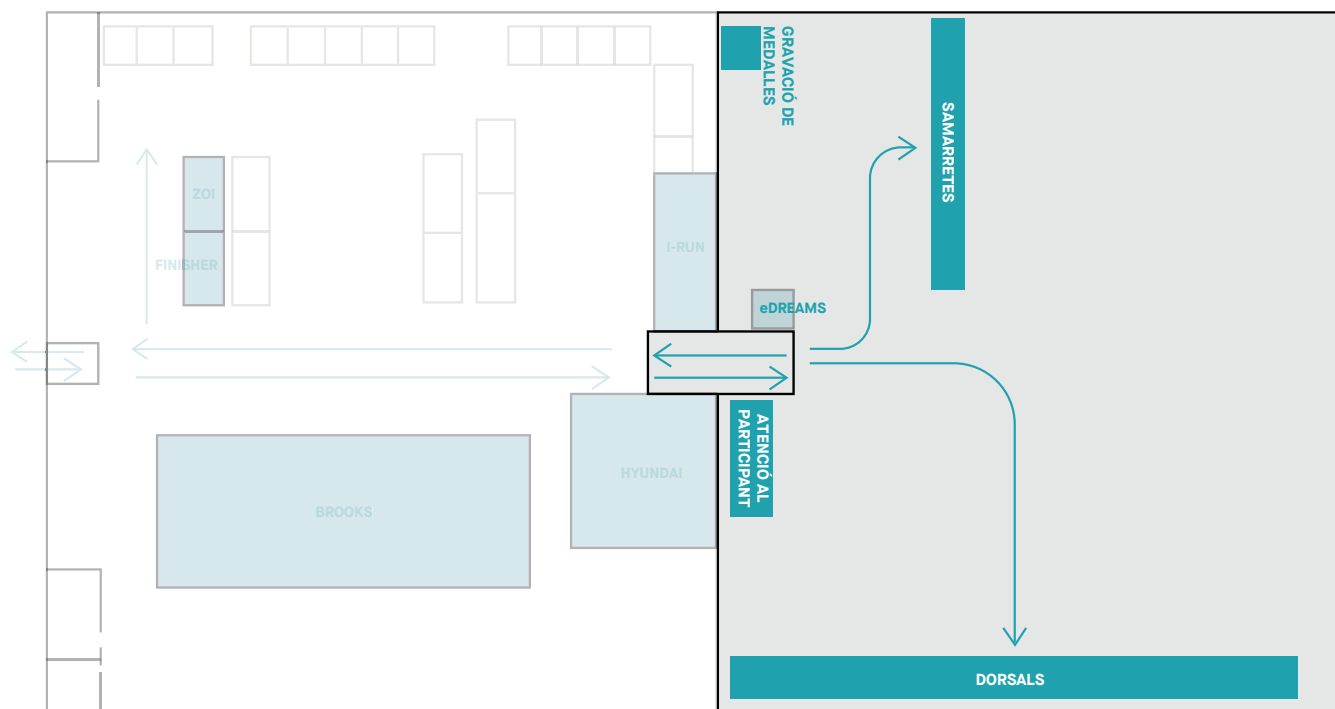
Model visualizat: Nou Hyundai KONA. La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilometratge i la de 8 anys o 160.000 km (el que passi abans) per a la bateria d'alt voltatge, ofertes per Hyundai Motor España, SLU als seus clients finals, només són aplicables als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i les condicions del passaport de servei. Més informació a la xarxa de Concessionaris Hyundai o a [www.hyundai.es](http://www.hyundai.es).

## Dijous, Divendres i Dissabte

Jueves, Viernes y Sábado

Thursday Friday and Saturday

## Recollida de dorsals / Recogida de dorsales / Bib Pick-up



### LLOC DE RECOLLIDA

El dorsal es recull durant la Fira del Corredor, situada en el Palau de Victòria Eugènia.  
 Accés des de Plaça Espanya, direcció al Palau, davant de les columnes de Puig i Cafaldach.

### IMPRESINDIBLES PER RECOLLIR EL DORSAL

Per a recollir el teu dorsal no oblidis els següents documents indispensables:

- DNI o Passport
- El teu email de confirmació amb el número de dorsal (pot ser en format digital)

### LUGAR DE RECOGIDA

El dorsal se recoge durante la Feria del Corredor, situada en el Palacio de Victòria Eugènia.  
 El acceso se debe realizar por Plaza España, dirección Palau, delante de las columnas de Puig i Cafaldach.

### IMPRESINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- DNI o Passport
- Tu email de confirmación con el número de dorsal (puede ser en formato digital)

### PICK-UP PLACE

The bib number is collected at the Runner's Fair, located in Palau de Victòria Eugènia.  
 Access must be through Plaça Espanya, in front of the Puig i Cafaldach's columns.

### INDISPENSABLE FOR PICK-UP

To collect your bib number do not forget the following essential documents:

- ID card or passport
- Your confirmation email with the bib number (in digital format works)



Moto oficial



**YAMAHA**

eDreams

**MITJA MARATÓ  
BARCELONA**

by **BROOKS**

# Compromesos amb l'esport



## Scooter elèctric NEO's. Move Smart.

**Abans 2.999€, Ara 2.599€\***

\*Pla ajuda 0% emissions Yamaha (400€ DTE.)



[www.yamaha-motor.eu](http://www.yamaha-motor.eu)

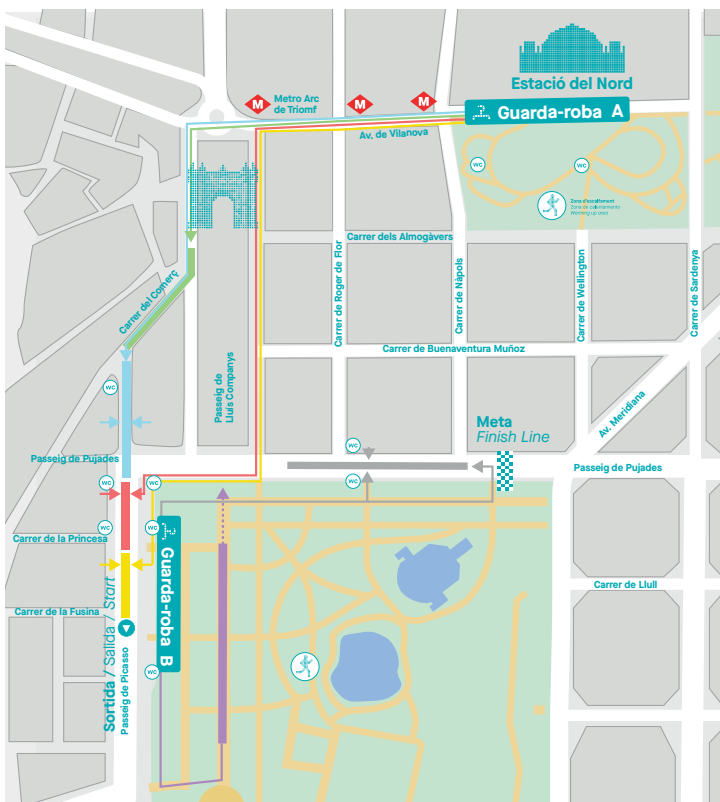
**YAMAHA MOTOR SERVICES**



Yamaha desenvolupa i fabrica vehicles elèctrics des de fa tres dècades. A més, és reconeguda com un dels fabricants de scooters d'alta qualitat més respectats del món, per la qual cosa pots estar segur que la nova i elegant NEO's incorpora un disseny atractiu, l'última tecnologia i una fiabilitat de primera classe. Còmoda, àgil i fàcil de conduir, aquest scooter Yamaha de nova generació incorpora una bateria de ions de liti i un motor elèctric que et proporciona una acceleració forta i controlable, però amb zero emissions i una conducció extremadament silenciosa.

**Diumenge / Domingo / Sunday**

**Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom**



**Obertura del guarda-roba**  
 Apertura del guardarropa  
*Cloakroom opening time*

<b>A</b>		<b>07:00</b>
<b>B</b>		<b>07:45</b>

**Accés a calaixos**  
 Acceso a cajones  
*Corrals access*

	<b>7:45</b>
	<b>7:55</b>
	<b>8:05</b>
	<b>8:15</b>
	<b>8:35</b>

**Tancament de calaixos**  
 Cierre de cajones  
*Corrals closing time*

	<b>8:25</b>
	<b>8:35</b>
	<b>8:45</b>
	<b>8:55</b>
	<b>9:15</b>

**Sortida**  
 Salida  
*Start*

	<b>8:30</b>
	<b>8:40</b>
	<b>8:50</b>
	<b>9:00</b>
	<b>9:20</b>

**Fi entrega de guarda-roba**  
 Final entrega de guardarropa  
*Cloakroom closing time*

<b>A</b>		<b>12:00</b>
<b>B</b>		<b>12:30</b>

**Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom**

**HORARIS DE SERVEI I UBICACIÓ**

Hi haurà servei de guarda-roba el mateix dia de la cursa.

El guarda-roba A estarà situat al Parc de l'Estació del Nord.  
 El guarda-roba B estarà situat al Passeig de Picasso.

Recordeu que per recollir la bossa, haureu d'ensenyar el vostre dorsal.

**HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN**

Habrà servicio de guardarropa el mismo día de la carrera.

El guardarropa A estará situado en el Parque de la Estació del Nord.  
 El guardarropa B estará situado en el Passeig de Picasso.

Recuerda que para recoger tu bolsa deberás enseñar tu dorsal.

**SERVICE HOURS AND LOCATION**

There will be a cloakroom service on race day.

The "A" cloakroom will be located at the Park of Estació del Nord.  
 The "B" cloakroom will be located at the Passeig de Picasso.

Remember that to pick up your bag you must show your bib number.



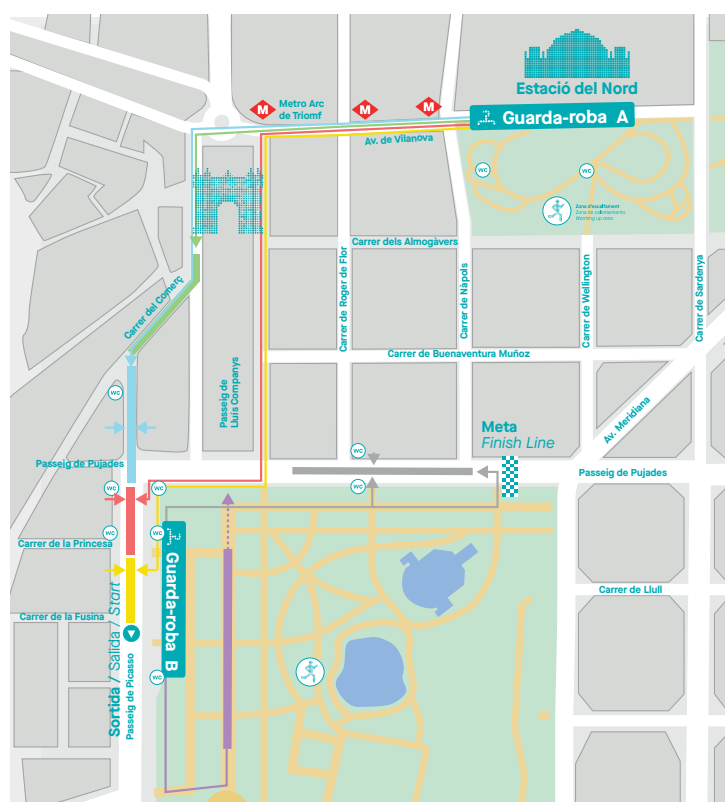
**Nuestra mejor  
marca eres tú**

**DeloitteRunnersClub**

**Deloitte.**

**Diumenge / Domingo / Sunday**

**Accés calaixos / Acceso cajones / Corral access**



**Accés a calaixos**  
Acceso a cajones  
Corrals access

Yellow	7:45
Red	7:55
Blue	8:05
Green	8:15
Grey	8:35

**Tancament de calaixos**  
Cierre de cajones  
Corrals closing time

Yellow	8:25
Red	8:35
Blue	8:45
Green	8:55
Grey	9:15



**XIP MORAT OBLIGATORI**

En la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de l'eDreams Mitja Marató de Barcelona by Brooks.

Durant la prova tots els participants hauréu de portar el Xip morat que hauréu de posar a la vostra sabatilla.



**CHIP MORADO OBLIGATORIO**

En vuestra bolsa del corredor encontrareis el chip oficial y obligatorio de la eDreams Mitja Marató de Barcelona by Brooks.

Durante la prueba todos los participantes deberéis colocar el chip morado en los cordones de vuestra zapatilla.

**Obligatori!**  
**¡Obligatorio!**  
**Mandatory!**

**MANDATORY PURPLE CHIP**

In your runner's bag you will find the official and mandatory timing chip of the eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks.

During the race, all participants will have to wear the purple chip that you must install on the laces of your shoe.



# JOIN TEAM FORWARD

**ARE YOU  
A FINISHER,  
SUPER  
MOTIVATED  
AND LOVE  
TO PACE  
THE RACE?**

Then shape the tech solutions of tomorrow with us and become part of our team.

We at Zoi run successful tech solutions. We are customer-centric innovators and authentic cloud enthusiasts, taking our customers' tech evolution to the next level – right from Barcelona and also from all over the world. Always business focused while creating in a cloud native, code loving and AI driven way.

With Zoi, it's not just about finishing the race, it's about shaping the tech evolution.

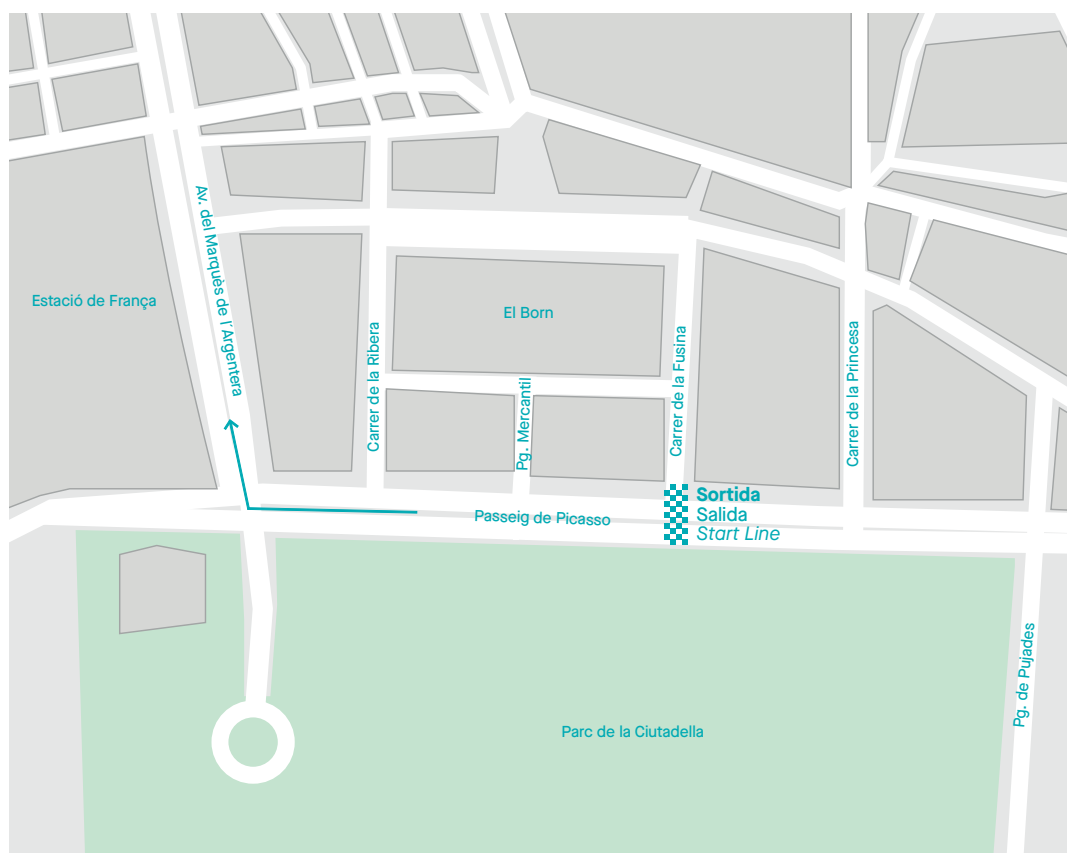
Let's make it happen – together!  
[meet.zoi.tech](https://meet.zoi.tech)

**SPAIN  
PORTUGAL  
GERMANY  
ROMANIA  
MEXICO  
VIETNAM**

**zoi**

**Diumenge / Domingo / Sunday**

**Sortida / Salida / Start**



### Mapa de sortida

Mapa de salida  
Start map







**08:30**

**Sortida / Salida / Start**



**Arc de sortida**  
Arco de salida  
Start line

**Sortida**  
Salida  
Start

		8:30
		8:40
		8:50
		9:00
		9:20



# FINISHER

SALUD Y NUTRICIÓN DEPORTIVA



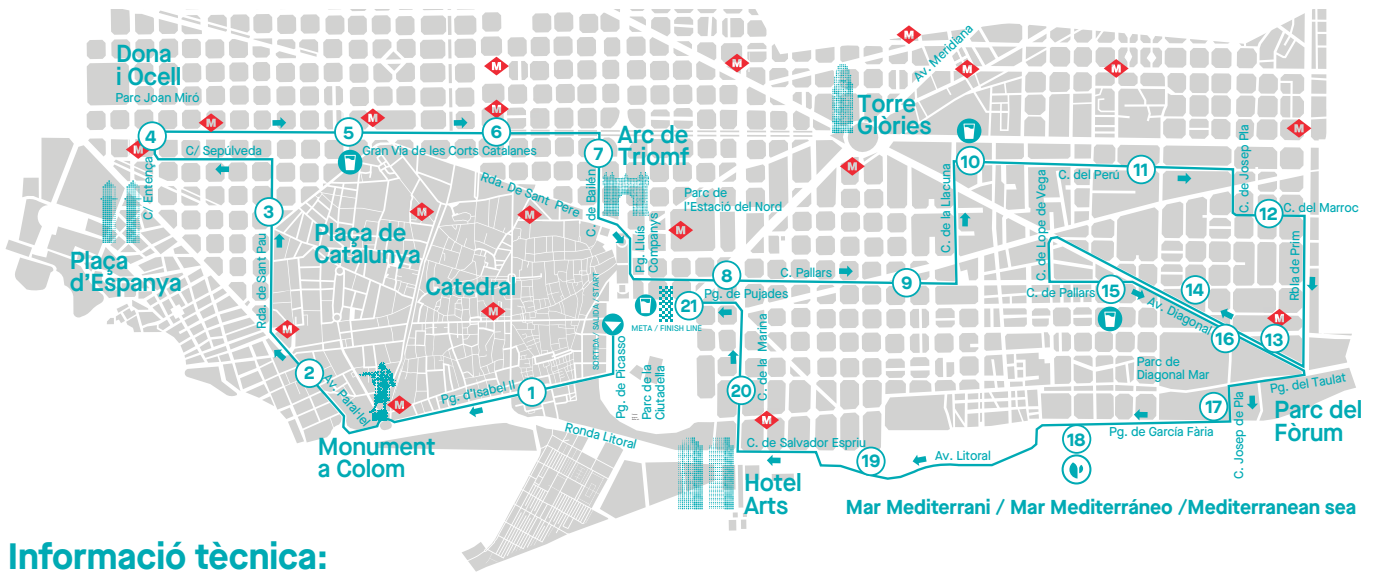
## PATROCINADOR OFICIAL

eDreams  
MITJA MARATÓ  
BARCELONA

by  BROOKS

**Diumenge / Domingo / Sunday**

**Recorregut / Recorrido / Circuit**



**Informació tècnica:**  
 Información técnica:  
 Technical information:

0 al 10: 37m+  
 10 al 21,097: 34m+  
 Total: 71m+



**Recta més llarga:**  
 Recta más larga:  
 Longest line:  
 2,54 km



**Número de corbes:**  
 Número de curvas:  
 Number of corners:  
 25

**Avituallaments**  
 Avituallamientos  
 Aid Stations

**KM 5**

**KM 15**

**KM 10**

**KM 21,097**

LLEGENDA/  
 LEYENDA/ KEY



Aigua/ Agua  
 Water



Powerade  
 Ion4



Fruita/ Fruta  
 Fruit



Finisher  
 Energy Gel



Quirón  
 Salud

**Aigua:** En tots els avituallaments.

**Beguda Isotònica:**  
 En tots els avituallaments.

**Fruita:** A l'arribada.

**Gels Endurance de Finisher:** km15.

**Creu Roja:** Hi haurà 4 punts de Creu Roja disposats en el recorregut. Km5, Km10, Km15 i arribada.

**Lavabos:** Km5, Km10, Km15

**Punt de Recuperació:**  
 Km10, Km15, Km18

**Agua:** En todos los avituallamientos.

**Bebida Isotónica:**  
 En todos los avituallamientos

**Fruta:** En la llegada

**Geles Endurance de Finisher:** km15.

**Cruz Roja:** Habrá 4 puntos de Cruz Roja dispuestos en el recorrido. Km5, Km10, Km15 y llegada.

**Baños:** Km5, Km10, Km15

**Punto de Recuperación:**  
 Km10, Km15, Km18

**Water:** At all refreshment points.

**Isotonic drink:**  
 At all refreshment points.

**Fruit:** At the arrival

**Endurance's Finisher Gels:** km15.

**Red Cross:** There will be 4 Red Cross points along the course. Km5, Km10, Km15 and arrival.

**Toilets:** Km5, Km10, Km15

**Recovery Point:**  
 Km10, Km15, Km18



Nova  
gamma de làctics  
amb llet A2



# lletllet®

Naturalment més digerible\*



## Mateixos nutrients, millor sensació

Si has deixat de beure llet perquè notes  
que et provoca mal estar, però no tens cap al·lèrgia  
a la proteïna de la llet de vaca o no tens intolerància  
a la lactosa, tasta la nova gamma lletllet!



Descobreix  
els beneficis  
de la llet A2!



[www.lletllet.cat](http://www.lletllet.cat)

## Diumenge / Domingo / Sunday

### Animacions / Animaciones / Cheering Points

#### ANIMACIONES

A l'eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks hi haurà 18 punts d'animació, repartits al llarg del recorregut. Ofereixen diverses activitats lúdiques perquè el públic animi als corredors i corredores i gaudeixin el màxim possible d'una jornada d'atletisme.

#### ANIMACIONES

En la eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks habrá 18 puntos de animación, repartidos a lo largo del recorrido, ofrecen diversas actividades lúdicas para que el público anime a los corredores y corredoras y disfruten el máximo posible de una jornada de atletismo.

#### CHEERING POINTS

For the eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks there will be 18 animation points distributed through the course, offering various cheering activities for the public to encourage the runners and to enjoy this running journey.

### Punts d'animació / Puntos de animación / Cheering Points

<b>Baketomba</b>	C/ de Sepúlveda amb Rda. de Sant Pau	<b>KM 3,3</b>	Música
<b>Tabalers de Sants</b>	Gran Via de les Corts Catalanes amb C/ d'Entenç	<b>KM 4</b>	Música
<b>Sonaktrona</b>	C/ d'Aribau amb Gran Via de les Corts Catalanes	<b>KM 5</b>	Música
<b>Fènix percussió</b>	Rda. de Sant Pere amb Pg. de Sant Joan	<b>KM 7</b>	Música
<b>Ketubara Batucada</b>	Pg. de Lluís Companys amb C/ de Vilanova	<b>KM 7</b>	Música
<b>Prorunners</b>	Pg. de Garcia Fària	<b>KM 17,2</b>	Grup esportiu
<b>Timbalers La Garsa</b>	Av. del Litoral	<b>KM 19,3</b>	Música
<b>Brooks</b>	C/ de la Marina entre C/ de Lull i C/ de Ramón Turró	<b>KM 20,5</b>	Marca



eDreams  
MITJA MARATÓ  
BARCELONA  
by BROOKS



¡VEN A DEGUSTAR  
NUESTRAS PIZZAS



AL FINAL  
DEL AVITUALLAMIENTO!

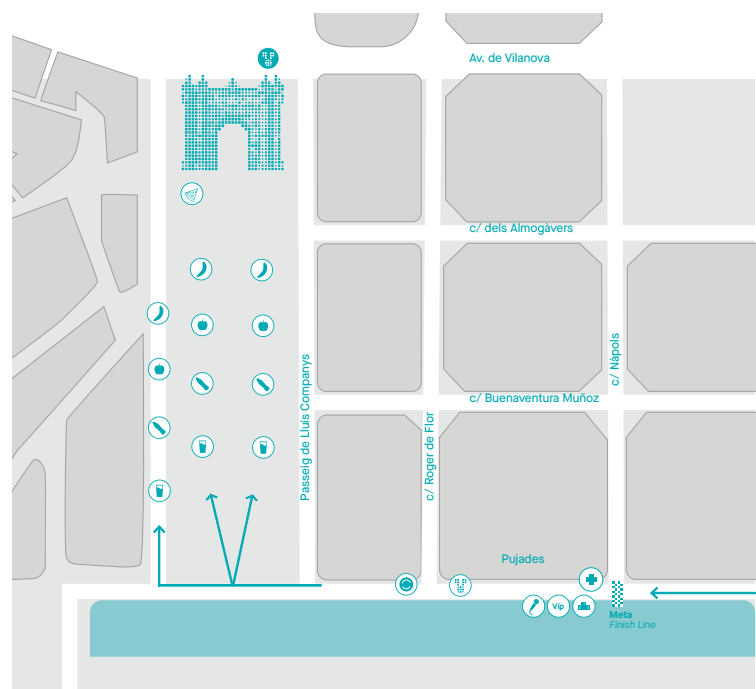


## Diumenge / Domingo / Sunday

### Arribada / Llegada / Finish

#### Mapa d'arribada

#### Mapa de llegada Finish map



### Arribada / Llegada / Finish

#### FINISHER!

L'objectiu s'ha complert, ets finisher de l'eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks, FELICITATS!

L'arribada del 1r corredor serà uns minuts abans de les 9:30h, a l'arc de Meta situat al Passeig de Pujades.

Un cop creueu meta, rebreu una medalla commemorativa.

Aquesta medalla la podreu gravar amb la vostra informació per a recordar sempre aquest dia.

La contractació de la gravació de la medalla s'ha de contractar prèviament a través del formulari d'inscripció o a la Fira del Corredor.

#### FINISHER!

El objetivo se ha cumplido, eres finisher de la eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks, ¡FELICIDADES!

La llegada del 1er corredor será unos minutos antes de las 9:30h en el Arco de Meta situado en Passeig de Pujades.

Una vez cruzéis la meta, recibiréis una medalla conmemorativa.

Esta medalla la podréis grabar para recordar siempre este día.

La contratación de la grabación de medalla se debe realizar previamente a través del formulario de inscripción o en la Feria del Corredor.

#### FINISHER!


The goal has been achieved, you are a finisher of the eDreams Mitja Marató Barcelona by Brooks, CONGRATULATIONS!

We inform you that the arrival of the first runner will be few minutes before 9:30h at the finish arch located in Passeig de Pujades.

Once you have crossed the finish line you all will receive a commemorative medal.

You can engrave the medal to always remember this day.

The hiring of the medal engraving must be done previously through the registration form or in the Runner's Expo.



# En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de  
Barcelona**

La gestió responsable

## Resum horari / Resumen horario / Schedule summary

---

### Dijous / Jueves / Thursday 8

14:00 - 20:00 (Palau de Victòria Eugènia)

#### Fira del Corredor i recollida de dorsals

Feria del Corredor y recogida de dorsales

Runner's Expo and bib number pick-up

### Divendres / Viernes / Friday 9

### Dissabte / Sábado / Sunday 10

10:00 - 20:00 ( Palau de Victòria Eugènia)

#### Fira del Corredor i recollida de dorsals

Feria del Corredor y recogida de dorsales

Runner's Expo and bib number pick-up

### Diumenge / Domingo / Sunday 11

#### Guarda-roba / Guardarropa / Cloackroom

07:00 - 12:00 **Guarda-roba A** / Guardarropa A / Cloackroom A (Parc de l'Estació del Nord)

07:45 - 12:30 **Guarda-roba B** / Guardarropa B / Cloackroom B (Passeig de Picasso)

#### Horaris dels calaixos / Horario Cajones / Corral

07:45 - 08:25 **Calaix Groc i Calaix Vermell** / Cajón Amarillo y Cajón Rojo / *Yellow and Red Corral*

07:55 - 08:35 **Calaix Blau** / Cajón Azul / *Blue Corral*

08:05 - 08:45 **Calaix Verd** / Cajón Verde / *Green Corral*

08:15 - 08:55 **Calaix Gris** / Cajón Gris / *Grey Corral*

08:35 - 09:15 **Calaix Lila** / Cajón Violeta / *Violet Corral*

#### Horaris de sortida / Horarios de salida / Starts of the corral

08:30 **Elit, Calaix Groc i Calaix Vermell** / Élite, Cajón Amarillo y Rojo / *Elite, Yellow and Red Corral*

08:40 **Calaix Blau** / Cajón Azul / *Blue Corral*

08:50 **Calaix Verd** / Cajón Verde / *Green Corral*

09:00 **Calaix Gris** / Cajón Gris / *Grey Corral*

09:20 **Calaix Lila** / Cajón Violeta / *Violet Corral*

#### Arribades dels primers classificats / Llegadas de los primeros clasificados

#### / Arrivals of the first finishers

**Homes** / Hombres / *Men* 09:29 Aprox. (Passeig de Pujades)

**Dones** / Mujeres / *Women* 09:34 Aprox. (Passeig de Pujades)

#### Podi / Podio / Podium

11:30 Aprox. (Passeig de Pujades)

#### Últims classificats / Últimos clasificados / Last finishers

12:00 Aprox. (Passeig de Pujades)



CIRCUITO NACIONAL

***RUNNING***

SEVILLA • BARCELONA • MADRID • VALENCIA • SAN SEBASTIÁN

**CORRE DESCUBRE  
COMPARTE SABOREA**

eDreams  
**MITJA MARATÓ  
BARCELONA**  
by **BROOKS**

**11  
FEB  
2024**

**¿HASTA CUANDO PUEDO  
COMPLETAR EL CIRCUITO?**

Por el momento, tienes para completar el reto hasta que acabe el año 2024. El reto tiene carácter retroactivo hasta el 2020 por lo que cuentan las carreras de 2020 (únicamente presenciales, no virtuales), 2022, 2023 y 2024.

Las carreras 2021 no cuentan para el reto ya que el circuito estaba en Stand by debido a la Covid 19 y no se entregaron monedas a los participantes de las carreras del año 2021.

**¿QUÉ ES EL CIRCUITO  
NACIONAL DE RUNNING  
PLÁTANO DE CANARIAS?**

El **Círculo Nacional de Running Plátano de Canarias** es el primer circuito de running con carácter solidario en España cuyas pruebas clasificatorias son las Medias Maratones más importantes del país.

Además, todos los participantes que completen el reto conseguirán la **Medalla Finisher del Circuito**.

Por si fuera poco, cada año los participantes compiten en un ranking de puntos por categorías en el que los ganadores tienen premios exclusivos y todos contribuyen al reto solidario de donar 1 kilogramo de Plátano de Canarias por cada kilómetro recorrido a los Bancos de Alimentos.

**¿QUÉ TENGO QUE HACER  
PARA SOLICITAR MI  
MEDALLA FINISHER?**

Para solicitar tu medalla finisher, debes haber corrido 4 ciudades y estar inscrito/a en la quinta ciudad para completar el circuito.

Si cumples este requisito, podrás solicitar tu medalla finisher en el formulario de "Solicitud de Medalla Finisher" que está disponible en la página web oficial del circuito ([www.circuitonacionalrunning.es](http://www.circuitonacionalrunning.es)) y te entregaremos tu medalla en la zona Plátano de Canarias situada en la meta de la carrera donde vayas a completar el circuito.

ORGANIZA

EMISORA OFICIAL

MEDIA PARTNER

COLABORADOR



**RUNNER'S**

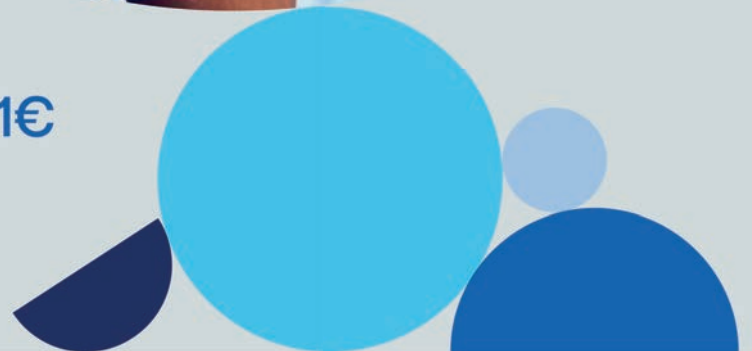


[circuitonacionalrunning.es](http://circuitonacionalrunning.es)

# Llegar a la meta, ¡tiene recompensa!



Z Zurich Foundation donará 1€  
por cada finisher.





## Patrocinadors / Patrocinadores / Sponsors

### Title Sponsor



### Naming Sponsor



### Organizer



### Sustainable official provisioning



### Official Partner



### Media Partner



### Official Supplier



### Solidarity Partner



# Afronta tu nuevo reto con Physiorelax

Ven a vernos a la Expo Sports y prepárate con *masajes y consejos*





MUSSARA  
DONOSTIA -  
SAN SEBASTIÁN

21 ABRIL



MUSSARA  
SALOU

26 MAYO



MUSSARA  
GIRONA ALL-ROAD

15-16 JUNIO



MUSSARA  
24H

13-14 JULIO

# ¡CELEBRAMOS EL X ANIVERSARIO!



¡INSCRÍBETE!  
[mussaracycling.com](http://mussaracycling.com)

eDreams

MITJA MARATÓ

BARCELONA

by  **BROOKS**

Gràcies  
Gracias  
*Thanks*